

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nome e Cognome

Via/Piazza

C.A.P.

Città

Prov.

Telefono

E-mail

Data e Luogo di Nascita

Laurea

C.F. / P.IVA

Segnare la casella interessata:

- ☐ *Ex allievo Istituto Emmeci s.c. : 45,00 € + IVA (54,90)*
- ☐ *Esterno Istituto Emmeci s.c. : 60,00 € + IVA (73,20)*
- ☐ *Partecipazione **gratuita per studenti** in psicologia e psichiatria e per i tutor di allievi in tirocinio*

Data

Firma

Ai sensi dell'articolo 13, D.Lgs 30.06.03 , n. 196 e successive convenzioni sulla tutela dei dati personali, sono consapevole ed autorizzo che i dati in vostro possesso siano utilizzati dal vostro Istituto per trattare la mia partecipazione al corso e per inviarmi in futuro annunci e comunicazioni inerenti attività di formazione.



Sede convenzionata di Torino
del Centro Studi di Terapia
Familiare e Relazionale
Presidente Prof. Luigi Cancrini



Scuola di specializzazione in
psicoterapia sistemico-
relazionale

**Seminario con :
Giuseppe Vinci**

17 febbraio 2018

***Un istituto inserito nel
panorama europeo, attento
alla maturazione del
terapeuta, che ottimizza
sapere e pratica
professionale.***

*Il seminario è rivolto principalmente agli
psicoterapeuti, non solo sistemici ma di vari
orientamenti.*

**“Riflessioni sul Se’
del terapeuta”**



c/o

Legacoop Piemonte
Via Livorno, 49 - 10144 Torino
H. 9.00 / 17.30
Direttore dott. Francesco Bruni

Contatti:

segreteria@istitutoemmecì.it
tel/fax: 011 5611290
cell. 348 8746711

Relatore :

Giuseppe Vinci



Psicologo e Psicoterapeuta

Didatta del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale di Roma . Co-responsabile della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Change di Bari. Ha una lunga esperienza, oltre che di psicoterapia, di formazione e supervisione di centri e servizi che operano nel campo della salute mentale, delle tossicodipendenze e della famiglia. Ha pubblicato due volumi: *Lo sguardo riflesso. Psicoterapia e Formazione* (con F. Bruni e M.L.Vittori, Armando Editore, Roma, 2010) e *Conversazioni sulla psicoterapia* (con L. Cancrini, Alpes, Roma, 2013).

In psicoterapia, la perfetta parità umana dei protagonisti, che sottende ogni reale aiuto terapeutico, coesiste con il riconoscimento della perfetta asimmetria delle responsabilità. E ciò che differenzia gli individui non è la presenza/assenza di emozioni e sentimenti negativi ma la loro intensità e congruità con il contesto e la capacità di mentalizzarne criticamente la presenza e il ruolo nella propria vita in quel momento.

La cura di sé del terapeuta passa attraverso molteplici elementi: la formazione; la disponibilità a effettuare propri percorsi terapeutici; la disponibilità di un supervisore e di una comunità professionale di riferimento; l'essere dentro relazioni private sufficientemente calde; l'accoglienza compassionevole dell'esistenza, dentro di sé, di sentimenti negativi, considerandoli parte integrante e insopprimibile, a volte dolente, della propria umanità, autocertificazione della propria limitatezza, e/o appello di una parte di se stessi a guardarsi più in profondità.

Non propriamente un controtransfert, quindi, e neanche un transfert, ma qualcosa che ci appartiene e che emerge in quel momento, evocato dalla relazione.

L'accoglienza critica dei sentimenti negativi nel terapeuta, consente di: discriminare le occasioni in cui quei sentimenti sono elementi controtransferali la cui comprensione, come noto, è utile al processo terapeutico; riconoscerne, quando non lo sono, le ragioni sottostanti, e scegliere come trattarle; con ciò bloccando la china scivolosa degli agiti, sorvegliare i sentimenti negativi realmente pericolosi e proteggere da noi stessi le persone che abbiamo deciso di aiutare.

Il seminario si articola in due parti :

Mattino : esposizione teorica

Pomeriggio: esercitazioni sui sentimenti del terapeuta.